

Votre journal

n°108



Concert

Auditive Connection

> Vendredi 22 octobre // 20h

Concert / Jazz d'Or

Melosolex

> Jeudi 11 novembre 2010 // 20h

Théâtre

Les femmes savantes

> Vendredi 3 décembre // 20h30

Compagnie Coup de Théâtre



De la marche nordique au Parcours de santé



La ville développe l'e-administration

Madame, Monsieur,

La ville n'augmente plus ses taux depuis 6 ans déjà : le taux communal est en effet bloqué depuis 2005 à 17,03%.

Pourtant, la taxe d'habitation de nombreuses familles augmentera. La commune n'y est pour rien ! Cette hausse est de la responsabilité du Département. En effet, les conseillers généraux de droite comme de gauche ont décidé à l'unanimité de supprimer les abattements mis en place depuis fort longtemps par la commune.

C'est un choix regrettable qui pénalise toutes les familles et en particulier les plus modestes.

C'est un choix incompréhensible alors que notre pays doit déjà digérer le choc de la crise, qui fragilise de nombreuses familles. Le vrai courage, ce n'est pas d'augmenter les impôts, - ce serait plutôt une facilité que d'en appeler aux contribuables,- mais de mieux maîtriser les dépenses !

En effet, si la part communale des taxes locales n'augmente plus, c'est parce que nous avons taillé sans état d'âme dans les dépenses, qui ne relevaient pas de nos compétences ou qui ne nous paraissaient pas prioritaires. Aujourd'hui, les résultats de nos efforts sont là :

- la ville n'a plus besoin d'augmenter les impôts pour fonctionner,
- nous autofinançons nos projets d'investissement sans avoir recours à des emprunts,
- la ville n'a plus de dette.

Il est regrettable que ces efforts pour stabiliser durablement vos impôts locaux soient masqués par la suppression des abattements par le Département et je l'ai fait savoir.

Malgré la rigueur que j'impose dans la gestion du budget municipal, des projets comme l'agrandissement du Centre de l'Amitié ou la transformation du parcours de santé sont achevés ou engagés comme la modernisation du centre socio-culturel. Enfin d'autres projets sont lancés telle la construction d'une 2^{ème} Maison de l'Enfance qui permettra d'offrir 89 places d'accueil pour la petite enfance tout comme la modernisation du groupe scolaire du Molkenbronn qui va, de par son ampleur, devenir un véritable projet de quartier.

Une gestion rigoureuse n'empêche pas d'améliorer les services rendus à nos habitants, je suis même persuadé du contraire. Soyez assurés de notre volonté de poursuivre sur cette voie qui ménage aussi votre pouvoir d'achat.

Yves BUR Votre Député-Maire

Lingolsheim, Votre Journal est édité par la Mairie de Lingolsheim

Responsable de la publication :

Yves Bur, député-maire de Lingolsheim

Conception et réalisation :

Marie David - Mairie de Lingolsheim

Crédit Photo : Ville de Lingolsheim

Impression : Imprim'lingo - Ostwald

Dépôt légal :

octobre 2010 - ISSN 0998-0237

L'AMITIÉ A FAIT PEAU NEUVE



Les sportifs de l'Amitié ont fait leur rentrée dans des locaux flambants neufs.

1176m² de locaux rénovés, 1972m² de nouveaux bâtiments, l'Amitié a fait peau neuve. Les travaux commencés il y a deux ans s'achèvent et les membres des associations ont pu effectuer leur rentrée sportive dans des locaux flambants neufs mais surtout modernes et adaptés. Les cours ont pu être maintenus pendant toute la durée du chantier, au prix d'une fine organisation.

Quatre nouveaux stands de tir, une salle polyvalente, une agréable cafétéria, des salles de réunions, une salle de sport, un logement de service, les nouveaux locaux de l'Amitié sont d'une «qualité exceptionnelle», selon Jean-Marc Haas-Becker, le président de l'ACPA Amitié. «Ce que la ville a réalisé correspond tout à fait à l'attente et aux besoins des différentes sections sportives» poursuit le président, heureux de compter cette année près de 900 membres. Outre les bâtiments, le matériel a également fait peau neuve. Les quatre stands de tir sont désormais informatisés. Les cibles électroniques remplacent les cibles électriques, rendant plus facile l'utilisation des salles pour la

compétition. L'Amitié a en outre investi dans du matériel. Après le ring de boxe acheté cette année, l'association prévoit l'acquisition d'un nouveau tatami.

Les conditions semblent donc réunies pour permettre aux sportifs de s'entraîner et de progresser.

Les Compagnons d'Arc ont également pu faire leur entrée dans les nouveaux locaux. La ville a également fait construire un bâtiment attenant destiné aux scouts.

Pour autant, tout n'est pas fini. Outre quelques retards pris dans le chantier, la ville, désormais propriétaire des lieux, vient de décider la rénovation des sanitaires des salles de boxes et de judo, ainsi que le rafraîchissement des peintures. «Cet équipement rénové et agrandi témoigne du réel engagement de la ville auprès des associations, mais aussi auprès des familles, des jeunes et de tous les sportifs» explique le député-maire Yves Bur. «Notre engagement ne s'arrête du reste pas là, puisque nous avons rénové cet été le parquet



de la salle de basket, puisque nous venons également de rénover les courts de tennis extérieurs, puisque nous avons inauguré une salle d'évolution, le Sporty, en mai dernier. C'est également le parcours de santé avec ses «chemins de la forme» adaptés à tous les âges ou encore le VTT park. Nous avons engagé de gros travaux de réaménagement, d'agrandissement et de rénovation du centre socio-culturel l'Albatros qui devraient s'achever fin 2011.»



BRÈVES DU CONSEIL DU 5 JUILLET 2010

Affaires financières

Le conseil municipal a décidé de débloquer un emprunt de 3 millions d'Euros, nécessaire au paiement des terrains des Tanneries et d'abonder le crédit pour le projet de la deuxième Maison de l'Enfance pour le paiement des études et la rémunération du concours d'architectes.

Modification des tarifs péri-scolaires

Le Conseil Municipal, considérant la stabilité des tarifs péri scolaires depuis 5 ans et l'inflation enregistrée depuis 2005, soit 6 %, a décidé la revalorisation des tarifs péri-scolaires limitée à 2 % et l'application de la nouvelle grille tarifaire des activités périscolaires ci-dessus pour la rentrée scolaire 2010/ 2011.

Modification de la carte scolaire

Le projet de rénovation urbaine a conduit à la création de nouvelles rues à Lingolsheim. Il convient d'intégrer ces rues dans la carte scolaire.

Les rues Jean-Monnet, Konrad-Adenauer, Pierre-Pflimlin et du Général-de-Gaulle seront affectées au groupe scolaire des Hirondelles.

Les rues de Zermatt et du Saint-Gothard au groupe scolaire du Molkenbronn.

Subvention aux scouts pour l'animation du feu de la St Jean

Le conseil municipal décide d'attribuer une subvention de 800 € aux scouts de Lingolsheim pour l'animation du feu de la St Jean du 25 juin 2010.

Convention avec l'Université Populaire de la Krutenau

Le conseil municipal, considérant l'intérêt présenté par l'Université Populaire et la diversité des activités proposées, décide la création d'une antenne locale de l'Université Populaire de la Krutenau à Lingolsheim et approuve la convention proposée.

Prochain Conseil Municipal
lundi 4 octobre
à 19h30

COUP D'OEIL SUR LES CHANTIERS

Centre socioculturel l'Albatros

Le gros oeuvre se poursuit. La démolition du mur du préau est en cours pour permettre l'extension des locaux. La partie cuisine est en chantier. Le réfectoire devrait réouvrir ses portes à la Toussaint

Rues Victor-Hugo et Lamartine

L'assainissement des rues commencera dans les prochains jours. Il sera suivi de la réfection de l'enrobé.

Parcours de santé

Les derniers agrès destinés aux seniors ont été commandés et seront installés dans le courant du mois d'octobre

Rue des Hirondelles n° 7

Les derniers habitants ayant emménagé dans les nouveaux appartements, les travaux de préparation de la démolition de l'immeuble ont pu commencer. La démolition proprement dite débutera le 25 octobre

EXPRESSION DU GROUPE D'OPPOSITION «LINGOLSHEIM AUTREMENT»

Depuis la rentrée des tags racistes n'ont cessé de fleurir dans les villes du Bas-Rhin. Ces actes, qui ne sont malheureusement pas uniques, relèvent de méthodes de provocation et d'insultes faites à tout un peuple.

Ces méthodes introduisent beaucoup de violence et c'est la nation dans son ensemble qui est aujourd'hui blessée au travers de ces actes.

En ces temps où nous aspirons tous à la justice et à la paix, il est plus que nécessaire de renforcer la solidarité dans ce pays, solidarité trop souvent mise à mal ces derniers temps avec la stigmatisation de toute une population.

Ces actes odieux doivent être condamnés avec la plus grande fermeté, car de tels agissements portent atteinte aux valeurs de la République et à la dignité de chacun d'entre nous.

Christelle HAMM pour le groupe socialiste

LA RÉNOVATION URBAINE EN PHASE ACTIVE



Ci-dessus : le projet rue du Travail

A gauche, le projet de 45 logements situé sur l'emplacement du 7 rue des Hirondelles

Le rythme de construction s'accélère

LE PROJET de rénovation urbaine entre dans une phase active avec la construction de plusieurs immeubles dans les mois à venir et l'an prochain.

Aux Hirondelles

L'immeuble n°7 est en cours de déconstruction (démontage et tri des matériaux).

Une « grignoteuse » procédera à sa démolition à partir de la fin du mois d'octobre. La construction du nouvel immeuble démarrera au premier semestre 2011. C'est CUS Habitat qui en sera le propriétaire. Il comprendra 45 logements et sera livré au deuxième semestre de l'année 2012.

Rue du Travail

Ce programme immobilier va être réalisé par Pierres et Territoires. Il comprend trois immeubles dont deux dédiés au logement social et le troisième à l'accession aidée à la propriété. C'est CUS Habitat qui deviendra propriétaire des 29 logements sociaux répartis dans deux des immeubles. Pierres et Territoires commercialisera les 16 autres logements.

Les travaux de ce programme débuteront fin 2010 par la création d'une voie d'accès donnant sur la rue du Travail. Le chantier de construction des immeubles commencera en mars 2011 pour une livraison programmée en septembre 2012.

Du côté de la Médiathèque

La Maison de l'Enfance II verra le jour du côté de la Médiathèque. Un architecte a été retenu dans le cadre d'un concours qui a eu lieu mi-septembre 2010. Cette deuxième Maison de l'Enfance comprendra 89 places et sera

surmontée d'un immeuble de 55 logements, dont 20 logements locatifs sociaux et 35 logements en accession aidée à la propriété. Le chantier commencera en mai 2011 pour une livraison à l'automne 2012.

La Coop et le bureau de Police

La société des Coopérateurs d'Alsace consent à fermer la supérette de la rue des Hirondelles – rue du Tiergaertel pendant environ deux ans, le temps que la société Pierres et Territoires construise de nouveaux locaux commerciaux surplombés d'une trentaine de logements dont quelques logements sociaux et des logements en accession aidée à la propriété.

La démolition de l'ancienne supérette devrait donc débuter au début de l'année 2011.

La Police Nationale sera relogée dans le secteur. La construction de cet ensemble devrait commencer à la mi-2011 pour une livraison fin 2012.

A SAVOIR

Carte Atout Voir : rectificatif

La ville de Lingolsheim n'a pas été retenue par la CUS comme guichet de vente de la carte Atout Voir. La ville a cependant voté une délibération d'adhésion afin d'être prête si la CUS venait à étendre le nombre de communes disposant de guichet.

Collecte de sang

La prochaine collecte de sang aura lieu mercredi 24 novembre de 17h à 20h au Foyer Saint-Joseph, rue de l'école.

Inscription sur les listes électorales

Les personnes ayant récemment déménagé sur la commune ou déménagé à l'intérieur de la commune doivent s'inscrire sur les listes électorales avant le 31 décembre 2010 pour pouvoir participer aux scrutins de 2011. L'inscription sur les listes électorales ne se fait pas automatiquement. Les électeurs doivent se présenter en mairie munis d'une pièce d'identité ainsi que d'un justificatif de domicile.
Rens. 03 88 78 88 88

Banque alimentaire

La collecte nationale aura lieu les vendredi 26 et samedi 27 novembre. Comme chaque année, la banque alimentaire organise une collecte nationale de denrées alimentaires non périssables (huiles, conserves, soupes, aliments pour bébé...) Durant deux jours, la participation d'un grand nombre de personnes est nécessaire afin de mener à bien cette collecte. Si vous souhaitez donner de votre temps et participer à ce grand mouvement de solidarité, contactez Espérance Marcot au 03 88 78 88 89.

mon.service-public.fr

mon.service-public.fr s'enrichit. Vous pouvez désormais informer en une seule fois des administrations et des organismes chargés d'un service public de vos coordonnées dans la rubrique « je change de coordonnées ».

Conciliateur de justice

Tous les premiers jeudis du mois, le conciliateur de Justice tient une permanence (sans rendez-vous) de 15h à 17h à la mairie. La procédure est entièrement gratuite, sans formalité et rapide.

Vous pouvez consulter le conciliateur pour les cas suivants : problèmes de mitoyenneté, conflit entre propriétaire et locataire, conflit opposant un consommateur et un professionnel, querelle de voisinage, problème de copropriété, désaccord entre fournisseur et client, difficulté dans le recouvrement d'une somme d'argent, contestation d'une facture, différent avec sa banque, avec son assureur ou son constructeur...
Sont exclus : les affaires familiales, administratives et d'état-civil ainsi que les conflits relatifs au droit du travail et d'ordre syndical.

Cimetière : remplacement des thuyas

Les différents blocs du cimetière sont séparés par des haies de thuyas régulièrement taillées et entretenues. Cependant, une partie de ces arbustes est attaquée par un parasite (le scintillatrix lampra festiva appelé aussi bupreste du thuya) qui provoque le dépérissement puis la mort du plant. Une première rangée de haies a déjà été enlevée à l'automne 2009 et remplacée partiellement par une autre espèce d'arbustes persistants (des taxus...). Compte tenu des nouveaux dégâts constatés, il est nécessaire de prévoir une nouvelle intervention cet automne comprenant l'arrachage et le remplacement partiel d'environ 80 mètres de haie, situés en particulier dans les blocs 8,9 et 15. L'arrachage se fera avant la Toussaint, puis, au courant de l'hiver, la préparation du sol et la plantation.

Cimetière : Bennes de tri sélectif... peine perdue ?

Une action de sensibilisation au tri des déchets du cimetière avait été entreprise en hiver dernier (article dans le journal municipal, mise en peinture de teintes différentes des containers en fonction du type de déchets à collecter, marquage de ces containers,...) afin d'inciter les usagers du cimetière à trier les déchets produits. Il faut malheureusement constater que cette sensibilisation n'a porté aucun fruit et qu'aucune évolution des comportements n'a pu être constatée, les déchets sont jetés dans le premier container venu,

sans discernement.

Il nous semble pourtant important que chacun participe à cette action de tri, qui n'est pas très contraignante pour les usagers, mais qui pourrait permettre de diminuer sensiblement les volumes à transporter à l'usine d'incinération. Les déchets verts sont récupérés et transformés en compost, à Lingolsheim, réutilisable dans les aménagements floraux réalisés par la ville.

Nous demandons donc à chacun de bien vouloir faire l'effort demandé de déposer ces déchets dans les bacs correspondants.

Réforme de la taxe de séjour

A compter du 1^{er} janvier 2011, suite à une délibération du conseil communautaire du 7 mai 2010 adoptée à l'unanimité, la taxe de séjour s'appliquera sur l'ensemble des communes de la Communauté Urbaine de Strasbourg, avec une taxation au réel (et non plus au forfait). Cette taxe est perceptible pour chaque nuitée. Les fourchettes tarifaires de cette taxe sont fixées au niveau national et varient en fonction du type et du classement des hébergements, entre 0,20€ et 1,50€ par personne et par nuitée. L'ensemble des hébergeurs touristiques marchands de l'agglomération sera tenu de collecter la taxe de séjour auprès de ses clients et de la reverser à la collectivité. La taxe de séjour est destinée à financer des actions visant à favoriser la fréquentation touristique du territoire sur lequel elle est perçue et à faire participer les touristes aux frais qu'ils occasionnent en séjournant sur le territoire.

E-ADMINISTRATION : UN PORTAIL FAMILLE POUR LES USAGERS

Depuis la rentrée, le site Internet de la ville propose des services en ligne supplémentaires

FINIE LA QUEUE À LA MAIRIE, le site Internet de la ville propose aux Internautes, depuis début septembre de réaliser de nombreuses démarches en ligne via le Portail Famille. Recensement à 16 ans, actes d'Etat-civil, inscriptions dans les cantines, garderies, modifications des réservations, inscription sur les listes électorales, paiement en ligne pour les élèves de la Maison des Arts, la ville a souhaité simplifier au maximum les démarches des usagers. La prochaine étape concernera les services de la Petite Enfance. Le développement de l'e-administration répond à une demande croissante des usagers, quant à la simplification de leurs démarches. Plus de 150 demandes d'actes d'Etat-civil ont été faites par Internet l'an dernier. Les opérations réalisées par ce biais sont traitées dans la journée pour certains services (scolaire, péri-scolaire) et au maximum dans la semaine pour les autres actes administratifs. www.lingolsheim.fr



CÉRÉMONIE DU SOUVENIR AU CIMETIÈRE ISRAËLITE DE WOLFISHEIM



Yves Bur s'est rendu à la cérémonie du Souvenir, à la mémoire des déportés, au cimetière israélite de Wolfisheim. C'est là que sont enterrés les membres de la communauté juive de Lingolsheim. Cette cérémonie était marquée cette année par le souvenir des profanations des tombes qui ont eu lieu en juillet dernier dans ce même lieu.

RAMADAN ET AÏD EL FITR



Du 11 août au 10 septembre, la prière du Ramadan a rassemblé de nombreux fidèles musulmans au gymnase du Stade Joffre-Lefebvre. « J'ai souhaité vous accueillir dans cette salle municipale pour vous permettre de prier dans des conditions dignes en espérant qu'un jour vous puissiez trouver une solution pour un lieu de culte plus adapté que celui situé à la Nouvelle Cité » a déclaré Yves Bur dans un message lu par Laurent Ehresmann. Un souhait partagé par Mr Abelhq Nabaoui, aumônier et membre du Conseil Régional du Culte Musulman d'Alsace. Le 10 septembre, les fidèles se sont retrouvés autour d'un thé et de dattes pour l'Aïd el Fitr, 1^{er} jour du mois suivant celui du Ramadan.

MARCHE NORDIQUE JE MARCHE DONC JE SUIS



Le Service Santé propose des séances de marche nordique au Parcours de Santé, en partenariat avec l'association Akineo.

MARCHER est l'acte le plus naturel qui soit, mais c'est surtout le moyen le plus sûr de conserver ou d'améliorer son capital santé. Le Programme National Nutrition Santé recommande d'ailleurs cette activité à raison de 30 minutes quotidiennes.

Marcher, c'est bien, mais marcher nordique c'est encore mieux ! Le principe de la marche nordique est très simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel de balancier des bras pendant la marche et de propulser le corps à l'aide de 2 bâtons spécifiques. Tout le corps entre alors en action, et plus seulement les membres inférieurs comme dans la marche traditionnelle.

Les bénéfices de cette activité sont supérieurs à ceux obtenus lors de la marche classique : les calories dépensées sont plus importantes, le travail musculaire ainsi que la fortification osseuse sont accentués.

C'est une activité accessible à tout âge et à toute condition physique, qui s'exerce en pleine nature et permet la pratique d'une activité physique en toute convivialité et de ma-

nière sécurisée. Elle est animée chaque mardi matin (9H30 à 11H30 au Parcours de Santé) par des éducateurs médico-sportifs de l'association AKINEO, association soutenue par l'Agence Régionale de Santé d'Alsace.

Pour participer à l'activité, il est nécessaire d'adhérer à l'association (10€/an). Le coût d'une séance est de 6 €, ce dernier pouvant être pris en charge partiellement ou totalement pour les personnes atteintes de diabète. Vous pouvez rejoindre le groupe pour une séance d'initiation gratuite (inscription au préalable). Une tenue de sport adéquate suffit, les bâtons étant fournis par l'association.

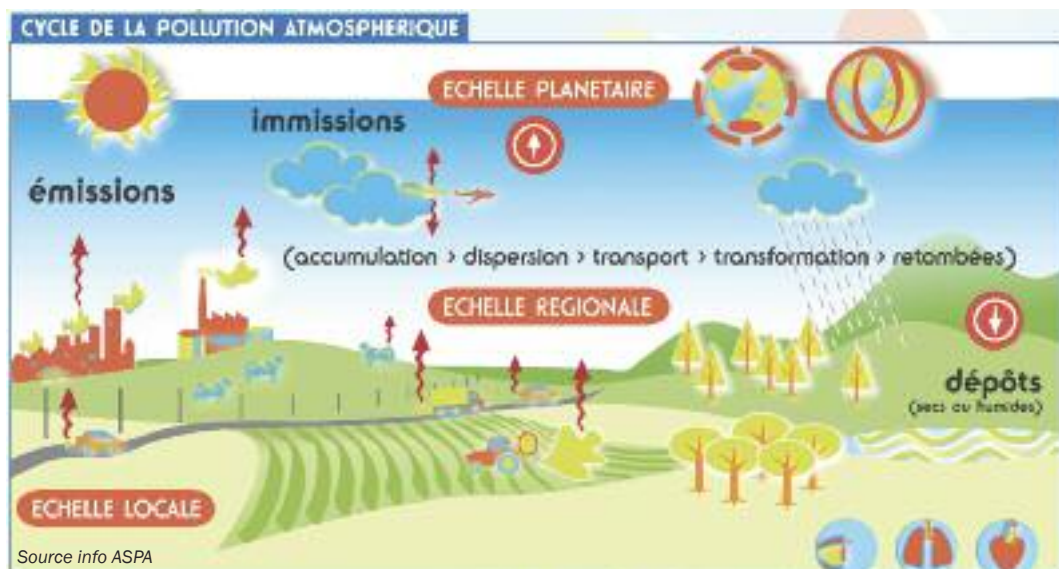
> Renseignement

Service santé de la ville de Lingolsheim
03 88 78 92 79
ou nicotg@lingolsheim.fr

CONFÉRENCE SANTÉ

SANTÉ / ENVIRONNEMENT : LES MALADIES RESPIRATOIRES ET ALLERGIQUES

Gabrielle Pauli, professeur émérite, ancien chef de service de pneumologie au CHU de Strasbourg tiendra une conférence jeudi 7 octobre sur les maladies respiratoires et allergiques et leurs liens avec l'environnement.



Quel est le lien entre l'environnement et les maladies respiratoires et allergiques ?

Il y a une relation entre certaines maladies respiratoires et la pollution urbaine.

Des données épidémiologiques solides montrent qu'à court terme, lors de pics de pollution, les symptômes des personnes souffrant de bronchites chroniques ou d'asthme augmentent, les paramètres ventilatoires diminuent. Tout cela dépend bien sûr de la susceptibilité des personnes.

A long terme, il est en revanche plus difficile de prouver ces relations de cause à effet car plusieurs facteurs peuvent se conjuguer. Une bronchite chronique peut provenir du tabac, de l'exposition professionnelle, de la pollution. Il est donc complexe de prouver ces relations.

Cependant, les infections respiratoires sont favorisées par la pollution.

Trois études récentes, elles datent de 2009, parues dans des revues sérieuses, montrent qu'il y aurait une certaine relation entre le trafic routier et la survenue de l'asthme chez l'adulte.

Quelles sont ces maladies allergiques et respiratoires ?

Ce sont par exemple les rhinites, les rhumes des foins, ce sont également l'asthme, les bronchites chroniques.

La pollution augmente-t-elle ?

Certaines pollutions comme le dioxyde de soufre ou les fumées noires, les poussières, ont tendance à diminuer. En revanche, la pollution photo-oxydante ou le dioxyde d'azote augmente,

Le dioxyde d'azote libéré par la combustion des moteurs sous l'effet du soleil se transforme en ozone. Il s'agit là de pollution urbaine ou le long des axes routiers. Dans les campagnes, la pollution à l'ozone existe également car elle se déplace avec les vents. La pollution voyage.

Il faut aussi savoir qu'il existe une pollution réelle, de fond, mais aussi une pollution résultant de sources ponctuelles. A certaines heures de la journée, les axes routiers saturés dégagent une pollution importante.

Où en est la recherche sur le sujet ?

Elle se poursuit, mais elle est très complexe. Les facteurs environnementaux sont multiples, ils évoluent. Il y a encore beaucoup de choses que l'on ne sait pas encore. Ce que l'on sait, et les études épidémiologiques le montrent, c'est qu'il y a une franche augmentation des maladies allergiques. Et cette augmentation n'est pas due au fait que nous détectons aujourd'hui des maladies que l'on ne savait pas détecter auparavant. Nous savions les détecter et nous en détectons actuellement de plus en plus. L'augmentation des maladies allergiques ne résultent pas tant de l'augmentation des allergènes du point de vue quantitatif que de cofacteurs parmi lesquels la pollution joue un rôle sans doute important.

Conférence Santé

Mardi 7 octobre à 19h

à la Maison des Arts

Entrée libre

PETITS JARDINS POUR LES TOUT-PETITS AUSSI, C'EST LA RENTRÉE...



Les demandes d'accueil collectif en Petite Enfance sont en constante évolution.

Dès le 23 août, les petits nouveaux et leurs parents ont pu découvrir très progressivement leur futur lieu de vie, ainsi que le personnel qui les accueille.

Les demandes d'accueil collectif sont en constante évolution et le service Petite Enfance a pour mission d'en satisfaire un maximum, tout en respectant les contraintes législatives et en préservant la qualité de l'accueil des enfants.

En septembre 2010 :

> 67 contrats (dont 33 nouveaux et 17 bébés) de 4-5 jours ont été signés pour le multi-accueil des Petits jardins, sur 60 places autorisées.

> 49 contrats de 1 à 20 heures ont été signés pour le multi-accueil les Mieseles, petites souris, sur 30 places autorisées.

> 14 contrats de 1 à 16 heures ont été signés pour un accueil au multi-accueil l'Arc-en-ciel, et 6 contrats sont en cours à la Courte Echelle, pour dépanner des parents en urgence.

Parallèlement à ces contrats (dits "accueil régulier"), il est encore possible de profiter de l'accueil occasionnel, en téléphonant à la structure d'accueil à partir de la veille au soir 17h.

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents a lui aussi rouvert ses portes et accueille parents et enfants les lundis et jeudis après-midi, sans inscription préalable.

Au Relais Assistantes Maternelles, Amandine Joly propose des activités et un soutien technique à toutes les assistantes maternelles privées, ainsi qu'aux parents en recherche d'une nounou...

Pour tout renseignement complémentaire, le service Petite Enfance est à votre disposition et vous accompagnera dans la recherche d'une solution à votre souci de garde d'enfant : n'hésitez pas à nous contacter au 03 88 78 92 70.

7 REPAS ? 4 REPAS ? QUEL RYTHME ALIMENTAIRE ADOPTER ?



Une bonne journée, c'est tout d'abord un bon petit-déjeuner. Si tel est le cas, le goûter de 10h n'est plus obligatoire.

« J'ai faim !! ». Voilà quelque chose que nous n'entendons pas souvent dans les cours de récréation et pour cause, les enfants mangent trop souvent.

Plusieurs études ont montré que 7% seulement des enfants d'âge scolaire (maternelle et élémentaire) ne prenaient pas de petit déjeuner, et que la consommation d'un produit laitier et d'un produit céréalier est proposée dans presque toutes les familles. Une enquête réalisée en 2009 à Lingolsheim dans les écoles maternelles confirme ce constat. Pourtant la collation de 10h et parfois de 15h semble ancrée dans les mœurs. Les enfants ont de ce fait un rythme alimentaire de six, parfois même sept prises alimentaires par jour, autant qu'un... nouveau né. Or, dès un an, l'enfant a seulement besoin de quatre repas, le petit déjeuner, le déjeuner, le goûter de l'après midi et le dîner.

Des goûters souvent trop riches en graisse et sucre

Le second constat porte sur la composition de ces goûters. Peu de fruits à l'horizon, mais des aliments de type barres chocolatées, viennoiseries, confiseries, sodas, chips, ou même des pâtes chinoises sèches et épicées (yum yum). Ces prises alimentaires de produits le plus souvent riches en sucre, sel et matière grasse, déséquilibrent l'alimentation des enfants et ont pour effet de déstructurer le rythme alimentaire et de couper l'appétit au moment des repas principaux, favorisant ainsi des

comportements de grignotage. Médecins experts en nutrition et AFSSA - agence française de sécurité sanitaire des aliments - dénoncent de plus en plus ces en-cas : « de par sa composition, son horaire, son caractère systématique et indifférencié, la collation du matin à l'école n'est pas justifiée et ne constitue pas une réponse adaptée à l'absence de petit-déjeuner ».

Il y a un an, la ville a décidé de mettre en place dans les écoles maternelles l'opération « un fruit à la récré ». Ce fruit vient alors compléter le petit déjeuner. De plus, dans certaines écoles, l'horaire de cette collation a été avancé avant 10 heures.

La conséquence la plus intéressante relevée par les Atsem, est que les enfants déjeunent avec beaucoup plus d'appétit au restaurant scolaire. Plusieurs familles ont rapporté ce même constat. Qu'en sera-t-il à l'école élémentaire ?

Le saviez-vous?

Un petit déjeuner équilibré apporte : une boisson, un produit laitier, du pain ou des céréales, un fruit.

D'où vient cette collation ?

La collation à l'école a été instaurée en 1954, par Pierre Mendès-France, président du Conseil, sous la forme d'un verre de lait chaud.

Aujourd'hui, elle est le plus souvent composée de gâteaux, biscuits...

ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DU MOLKENBRONN IL ÉTAIT UNE FOIS... LE COLIS ROUGE!

Rencontre avec
Clotilde Perrin,
illustratrice
strasbourgeoise



C'est un drôle de petit colis qui a été déposé par Clotilde Perrin, illustratrice strasbourgeoise, dans les classes de Moyens/Grands de Mme Meng et CM2 de Madame Braganti au cours de l'année scolaire 2009-2010.

"Le Colis Rouge", c'est le titre d'un album, sans texte, illustré donc par Clotilde Perrin et dans lequel on suit un petit personnage qui chemine par monts et par vaux pour livrer un mystérieux colis... Chaque double-page est un univers différent, avec de nombreuses références littéraires, artistiques et culturelles: une source inépuisable pour des enseignants!!! Cet album a servi de fil conducteur pour de nombreuses activités d'apprentissage: lecture de contes,

écriture du texte de l'album, découverte du métier d'illustrateur, appropriation de nouvelles techniques en arts plastiques, enrichissement de la culture littéraire... Le temps fort de cette expérience a été la rencontre avec Clotilde et les productions réalisées en sa compagnie : des paysages urbains en volume et des personnages anthropomorphes. Le financement des interventions de l'artiste, l'achat de matériel et d'albums a pu se faire grâce à l'Acmisa (Action Culturelle en Milieu Scolaire).

Le projet s'est achevé par l'exposition des œuvres des élèves, un pique-nique inaugural et festif en compagnie de l'artiste et des parents. Une expérience à renouveler!

SECURITÉ ROUTIÈRE LA CARAVANE À LINGO!

68 élèves de maternelle, 274 élèves d'élémentaire, 127 collégiens et 12 seniors ont embarqué à bord de la caravane de la sécurité routière. Cette manifestation, organisée par le SIRAC, - un service de la CUS- réunissait sur une journée tous les acteurs de la sécurité routière (SIRAC, police, pompier, Cadr67, Prévention routière, CTS,...). Jeux, discussions, parcours d'agilité permettent de faire prendre conscience à tous de l'importance de la vigilance, du respect des limitations de vitesse, des dangers de l'alcool, de l'attitude à adopter en vélo, ...

Pour la première fois, des seniors participaient à l'opération de sensibilisation à l'invitation du Pôle Gériatrique.



SEMAINE BLEUE

EXPO PHOTO VIS'ÂGES, 60, 70, 80 ANS ET ALORS...



COMME chacun le sait, vieillir n'est pas chose facile, surtout si l'on doit faire face à une perte d'autonomie inéluctable, qui isole, diminue, nécessitant bien souvent le soutien de la famille, voir de services extérieurs.

L'objet de cette exposition est de montrer que l'on peut, malgré tout, avancer en âge en «douceur», en restant actif, acteur de sa vie et en étant entouré de sollicitude et de bienveillance.

Ces 48 clichés ont été réalisés par deux photographes amateurs, Jacky Goetz et Paule Abouardham qui ont su capter le quotidien où la joie de vivre, le plaisir et la sérénité sont de mise.

Différentes facettes de l'avancée en âge ont ainsi été «captées» et malgré le poids

des années, l'humour, la complicité, la tendresse, l'émotion, restent d'actualité. Ces 48 regards se veulent être le reflet du temps qui passe et d'expériences de vies.

L'exposition a été réalisée pour la Semaine bleue, la semaine nationale des retraités et des personnes âgées.

> **Du 18 au 24 octobre**
à la Maison des Arts
8 rue du Château
Rens. 03 88 78 88 89

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi de 14h à 20h
sauf mercredi de 9h à 20h

Un anniversaire?

90^{ème} ou 100^{ème} anniversaire, noces d'or ou de diamant, faites-nous part de ces dates si importantes dans une vie. Un élu vous rendra visite pour marquer cet évènement. Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser, muni du livret de famille au secrétariat général de la mairie au 03 88 78 88 92

AGENDA**Conférences****CYCLE «Image et estime de soi»**

Les conférences qui sont animées par Annick Garcia de l'espace prévention de la CRAM (Caisse régionale d'assurance maladie)

Mardi 5 octobre de 14h30 à 16h30

« Réflexion sur l'avancée en âge »

Mardi 12 octobre de 14h30 à 16h30

« Changements liés à l'avancement d'âge »

Mardi 19 octobre de 14h30 à 16h30

« Se valoriser et prendre soin de soi »

Les conférences ont lieu

à la Résidence LANDSBERG

5 rue des Hirondelles

Entrée libre

Après-midi dansant

Dimanche 24 octobre à 14h30

Au Foyer Saint-Joseph, rue de l'école

Entrée : 4€

Brunch au Schloss Eberstein

à Gernsbach

Dimanche 21 novembre

Rens.

Pôle gérontologique

Pascale Winterhalter

Tel. 03 88 77 57 70

Après-midi dansant

Dimanche 21 novembre à 14h30

Au Foyer Saint-Joseph, rue de l'école

Entrée : 4€

POLLUTION INTÉRIEURE DES HABITATIONS PRÉSERVER UNE QUALITÉ D'AIR INTÉRIEUR



Il est important d'aérer un logement quotidiennement



La question de la qualité de l'air intérieur est une préoccupation majeure de santé publique

La pollution de l'air intérieur est la somme des polluants physiques, chimiques ou biologiques. L'air qu'on respire dans nos logements, lieux de travail et de manière générale dans les espaces clos, peut avoir des effets sur le confort et la santé depuis la simple gêne (odeur, somnolence, irritation des yeux et de la peau) jusqu'à l'aggravation ou le développement de pathologies comme par exemple les allergies respiratoires. C'est pourquoi l'enjeu de la qualité de l'air intérieur est devenu incontournable.

Les effets de la pollution intérieure sur la santé, ne sont que partiellement connus, les liens entre l'exposition aux polluants et le développement d'un symptôme ou de la maladie n'ayant pas encore été suffisamment étudiés. La contribution de la qualité de l'air intérieur à certaines maladies reste encore à identifier et à évaluer.

La question de la qualité de l'air intérieur est pourtant une préoccupation majeure de santé publique, l'ensemble de la population étant concernée, les personnes sensibles et fragiles l'étant plus particulièrement.

Une exposition continue à de faibles polluants sur de longues périodes peut avoir des conséquences importantes à court terme (intoxications) ou long terme (cancers).

Quelques bons gestes à adopter :

- aérer 10 minutes par jour
- ventiler après le bain, la douche ou la cuisson pour éviter la condensation de l'eau sur les murs, les meubles, etc ...

- éviter de faire sécher régulièrement le linge à l'intérieur, sinon penser à aérer
- confier l'installation et l'entretien des appareils de combustion à des professionnels qualifiés
- faire vérifier votre chaudière avant la période de chauffe une fois par an
- vérifier que l'évacuation des fumées s'effectue en dehors de l'immeuble et que le conduit de fumée soit en bon état et non obstrué
- utiliser et entretenir régulièrement votre hotte de cuisine
- aérer votre logement pendant les activités de ménage, de bricolage et de cuisine
- éviter de percer ou poncer les matériaux sans protection appropriée
- aérer les vêtements après un nettoyage à sec
- être vigilant lors de l'utilisation de produits nocifs, inflammables, corrosifs ou toxiques
- veiller à maintenir fermée la porte de communication entre le garage ou la cave de votre logement afin d'éviter les émanations provenant de la chaudière, des gaz d'échappement de la voiture ou de tout autre stockage de produits d'entretien, de bricolage ou de jardinage
- éviter l'usage intensif des pesticides, parfum d'ambiance, bougies ou encens
- préférer un nettoyage humide à un balayage simple pour éviter les remises en suspension des poussières

En savoir plus

www.qualite-air-interieur.fr

www.prevention-maison.fr

www.inpes.sante.fr

EXPOSITION DU 20 OCTOBRE AU 10 DÉCEMBRE

JOUSTRA, L'AVENTURE DU JOUET STRASBOURGEOIS



Depuis 1934, Joustra «le Jouet de Strasbourg » créé par les frères Paul et André Kosmann ravit des générations entières d'enfants par une incroyable variété de jouets en tôle lithographiée : avions, voitures, motos, tracteurs, camions pompiers et militaires,..

Une collection de 400 jouets de « la belle époque » sera présentée, accompagnée des illustrations des catalogues d'époque
Visite guidée le mercredi 20 Octobre à 10h

Une nuit du jeu mardi 26 octobre de 20h à minuit : Venez partager à la médiathèque la convivialité et le plaisir du jeu.

Vous êtes tous invités à venir découvrir des jeux originaux de réflexion, d'adresse ou de hasard du monde entier. Ces jeux traditionnels des

cinq continents, de l'Antiquité à nos jours, vous seront présentés par un animateur de la Maison des Jeux de Strasbourg.

Programme du temps fort à suivre en novembre et décembre

PROGRAMMATION JEUNE PUBLIC

LES AVENTURIERS DU MERCREDI

Conte musical : Tranche de Zoo par la Cie Finzo

6 octobre à 14h30

Les chansons de Finzo sont des objets non identifiés qui racontent des histoires invraisemblables sur des rythmes inattendus.

Autour du thème des animaux, on découvre une chaise de compagnie qui se met à galoper, une grande ourse qui œuvre dans la voie lactée, un toucan qui fait un infernal boucan...
> A partir de 4 ans

Lecture-Conte : Drôle de samedi à la ferme

13 Octobre à 11h

Le poussin Samedi trouve sa vie à la ferme ennuyeuse. Il n'a pas envie d'être comme les autres poussins. Nager comme le canard, voler comme le merle lui semble beaucoup plus amusant. Grâce au coq, Samedi va découvrir que sa vie peut être extraordinaire...

Quatre assistantes maternelles de la ville de Lingolsheim et les enfants dont elles ont la garde, font de ce joli album un spectacle pour les plus jeunes.

Spectacle pour les enfants de 1 à 5 ans

Cinéma

20 Octobre à 10h45 :

Pour défendre son village contre Karaba, Kirikou devient tour à tour jardinier, détective, potier, marchand et médecin...

Un film d'animation beau et subtil.

Et Aussi

L'Odyssée de l'Etrange

Samedi 9 Octobre à 15h :

Dans ce film fantastique de 2006, une momie fait des dégâts dans une maison de retraite au fin fond des Etats-Unis. Deux pensionnaires (l'un se prend pour Elvis Presley et l'autre pour John F. Kennedy) décident de lui résister. Un film drôle et décalé.

Pour toutes ces animations, pensez à réserver au 03 88 77 16 93

NOUVEAU / DES DVD MUSICAUX A LA MEDIATHEQUE OUEST

Il manquait à la collection de DVD de la médiathèque un genre que vous n'avez pas manqué de nous réclamer : les DVD musicaux. Il s'agit non pas, comme on pourrait le penser de comédies musicales, mais de concerts filmés et de clips. Vous pourrez ainsi retrouver Jacques Dutronc, Mylène Farmer, mais aussi Claude Nougaro, Jacques Brel ou l'opéra Siegfried dirigé par Pierre Boulez et Patrice Chéreau. Aujourd'hui, c'est une centaine de DVD qui vient d'être placée dans les bacs, qui sera bientôt rejointe par autant de nouveaux titres en rock et en musique afro-américaine : soul, funk, rap, reggae.

FORUM DES ASSOCIATIONS : PLUS DE 1500 VISITEURS

Pour sa deuxième édition, le forum des associations a connu un incroyable succès. Le rendez-vous semble acté. Plus de 1500 visiteurs se sont rendus au Forum des associations qui s'est tenu le 4 septembre dernier au Stade Joffre-Lefebvre. Une trentaine d'associations et leurs sections parfois nombreuses étaient présentes. Badminton, tir, tir à l'arc, karaté, judo, athlétisme, tennis, aikibudo, tennis de table, qi-gong, danse bretonne, handball, babougym ou encore athlétisme ont effectué des démonstrations tout au long de la journée. Certains visiteurs ont pu ainsi s'essayer à certains sports avant de faire le choix d'une activité. L'Orchestre d'Harmonie de Lingolsheim a animé l'apéro.



ATHLETISME / IBAL L'IBAL AU MARATHON DE BERLIN



Une vingtaine de coureurs de l'IBAL iront au marathon de Berlin

Une vingtaine de coureurs de l'IBAL courront le marathon de Berlin.

42,195 km : une distance que certains découvriront, tandis que d'autres iront chercher un chrono. A 54 ans, Ginette n'aborde pas son premier marathon sans une certaine appréhension. Jean-François, quant à lui, en est à son dixième marathon, et pourtant, la même question pour chacun d'eux : « ce jour-là, arriverai-je au bout ? »

Le groupe, source de motivation

Le marathon, bien que de plus en plus populaire, reste une épreuve difficile. Une préparation spécifique depuis quelques semaines déjà, concoctée par Raphael Douet, leur entraîneur, permet d'aborder cette épreuve dans les meilleures conditions possibles, et transforme les

« sorties longues » en « sorties entre amis ». La préparation en groupe est une source de motivation, de confiance, de sérénité, et crée un lien d'amitié très fort entre tous ces coureurs d'un même club.

Voilà pourquoi tous partiront avec la même envie, la même joie, la même passion : celle de la course à pied, et après tout, peu importe le résultat : ils auront donné le meilleur d'eux-mêmes, en témoignent souvent les larmes de bonheur sur la ligne d'arrivée ! Souhaitons leur bonne chance pour le 26 septembre.

BRÈVES D'ASSOC'

Exposition de patchwork, art textile, peinture et soie.

L'Association Sainte-Croix avec la participation des sections Loisirs Femme, Défoul'Patch, peinture et soie, organise une grande exposition de leurs travaux.

Cette manifestation aura lieu au Foyer Sainte-Croix rue des Bois du 11 au 15 novembre.

Une riche tombola dotée de nombreux lots dont un couvre-lit, des panneaux de patchwork, des tableaux de peinture et des articles en soie feront la joie des heureux gagnants. Le bénéfice de la vente sera destiné à une œuvre humanitaire.

Jeu/di / vendredi / samedi / lundi de 14h à 18h
Dimanche de 11h à 19h

Repas « Fruits de mer » organisé par l'Amicale des Bretons en Alsace

Dimanche 7 novembre, à midi, l'Amicale des Bretons en Alsace propose un repas Fruits de mer au Foyer St-Joseph, rue de l'école. Uniquement sur réservation Contact D.CADE au 06.37.58.27.44.

Un formulaire de réservation sera téléchargeable sur le site www.arvrogoz.free.fr à partir du 12 octobre.

CCSSL / Badminton

Un nouveau créneau dédié aux jeunes ouvre à la rentrée au Gymnase de l'Avenir de 15h à 17h.

Rens. 06 71 46 59 80

E-mail : laurent.wendling@ea-aaal.com

Du Scrabble à Sainte Croix

Depuis le 31 août les amateurs et passionnés de scrabble peuvent se retrouver au sein de la section scrabble de l'association Sainte-Croix le mardi de 20h15 à 22h et le mercredi de 15h à 17h.

L'activité est ouverte aux joueurs de tous niveaux

Lieu : Foyer Sainte-Croix, rue des Bois Rens. Chantal Dardenne 03 88 39 96 72 ou chantal.dardenne@club-internet.fr

CCSSL / SECTION BASKET LE CLUB EN PLEIN REBOND !

Après avoir retrouvé le niveau Régional, le Club de Basket investit dans l'avenir en proposant du baby basket

Le basket club de Lingolsheim connaît depuis quelques années un nouveau sursaut, notamment grâce à l'arrivée de son jeune et dynamique Président Jean Weinling. Depuis 2008, ce sportif émérite, baigné depuis toujours dans la culture associative, ambitionne d'insuffler à son club une nouvelle énergie, et de vrais objectifs. Et ça marche !

Grâce à ses licenciés et bénévoles, joueurs, parents, éducateurs, investis et passionnés de basket, le club a réussi à développer ses équipes de jeunes et à retrouver un niveau régional.

Les seniors féminines de l'équipe 1 évolueront en effet cette année en Promotion Région, un niveau que le club n'avait plus atteint, toutes équipes confondues, depuis plus de 15 ans. Les filles de l'équipe 1, entraînées par l'expérimenté Romain Oster, auront à cœur d'offrir de belles rencontres à tous les amateurs de basket, sur le parquet flambant neuf du gymnase des Vosges.

Du baby basket

Tourné vers l'avenir, le club vient de mettre en place une nouvelle activité, créée pour les filles et garçons de moins de 6 ans: le baby basket. Cette activité leur permet de découvrir le basket et plus généralement le sport collectif et ses valeurs, au travers de jeux ludiques et pédagogiques. Les séances ont lieu le samedi matin de 10h à 12h, à partir du 25 septembre. Au delà de l'aspect sportif, le club de basket de Lingolsheim se veut être un lieu d'échanges et de convivialité où joueurs, parents et amis, se



Les minimes masculins à l'entraînement

retrouvent pour partager les valeurs qui font la beauté du sport : le respect, l'envie, mais surtout le plaisir. Pour les découvrir, les rejoindre, ou simplement les soutenir : www.basketlingo.fr ou sur Facebook : [lingolsheimbasket](https://www.facebook.com/lingolsheimbasket).

YOYO BILINGO / BILINGUISME

LES CP BILINGUES ACCUEILLIS AVEC DES SCHULTÜTEN

C'est une tradition bien allemande que Yoyo Bilingo tient à transmettre aux élèves de l'école élémentaire bilingue. Le premier jour d'école est outre Rhin fêté en famille et avec un cadeau.

Les nouveaux CE1 ont pris le flambeau et confectionné des Schultüten emplis de friandises ou de cadeaux par l'association Yoyo Bilingo pour les 22 nouveaux élèves arrivant en CP. De quoi commencer agréablement cette nouvelle année scolaire !



ASSOCIATION DES AMIS DES JARDINS FAMILIAUX LES RÉSULTATS DU CONCOURS 2010



Concours des maisons et jardins fleuris

Prix de la Ville de Lingolsheim :

M. Michel Lepold

- 1^{er} prix : M. Walter Roth
- 2^{ème} prix : M. Gilbert Zemb
- 3^{ème} prix : Mme Odile Woerly
- 4^{ème} prix : M. Gilbert Fels
- 5^{ème} prix : Mme Annie Wilhelm
- 6^{ème} prix : M. Bernard Marschal
- 7^{ème} prix : M. François Roesch
- 8^{ème} prix : M. Marcel Kiehl
- 9^{ème} prix : Mme Eliane Calvo
- 10^{ème} prix : M. André Steimer
- 11^{ème} prix : M. Gérard Finck
- 12^{ème} prix : Mme Monique Boehringer
- 13^{ème} prix : M. Christian Humbert
- 14^{ème} prix : Mme Liane Roesch
- 15^{ème} prix : M. Charles Oberholtz
- 16^{ème} prix : Mme Doris Pfeiffer
- 17^{ème} prix : Mme Marceline Anstett
- 18^{ème} prix : Mme Madeleine Haas
- 19^{ème} prix : M. Gilbert Fuhrer
- 20^{ème} prix : Mme Renée Schauer
- 21^{ème} prix : M. Patrick Chatelier
- 22^{ème} prix : Mme Christiane Dolle
- 23^{ème} prix : Mme Raymonde Becker
- 24^{ème} prix : M. Vico Heidbrink

Concours des balcons fleuris

Prix de la Ville de Lingolsheim :

Mme Marie-Louise STRASSER

- 1^{er} prix : Mme Gabrielle Stumpf
- 1^{er} prix : Mme Christine Fischer
- 3^{ème} prix : Mme Marline Roth
- 3^{ème} prix : Mme Cathie Hartwigsen
- 5^{ème} prix : Crédit Mutuel
- 6^{ème} prix : Mme Martine Klein
- 7^{ème} prix : Mme Béatrice Leobold
- 8^{ème} prix : Mme Marie-Antoinette Collisch
- 9^{ème} prix : Mme Patricia Lorquin
- 9^{ème} prix : Mme Delphine Lopes Chaves
- 11^{ème} prix : Mme Madeleine Keck
- 11^{ème} prix : Mme Hélène Legin
- 13^{ème} prix : M. Denis Villemin
- 13^{ème} prix : M. Dominique De Maio
- 15^{ème} prix : Mme Fabienne Hunzinger

Concours des jardins potagers

- 1^{er} prix : M. François Roesch
- 2^{ème} prix : M. J.-Pierre Kostmann
- 2^{ème} prix : M. J.-Paul Cecconi
- 2^{ème} prix : M. Gérard Finck
- 2^{ème} prix : M. Gilbert Zemb
- 6^{ème} prix : M. Dominique De Maio
- 7^{ème} prix : M. Reinhard Bender
- 7^{ème} prix : Mme Georgette Guoin
- 9^{ème} prix : Mme Edith Jaeger

ACPA AMITIE / SECTION TIR BERNARD METZINGER INÉBRANLABLE CHAMPION DE FRANCE

Bernard Metzinger vient de remporter son 41^{ème} titre de champion de France de tir sur cible mobile (10 et 50 mètres) à Giens (Loiret). Invaincu depuis 10 ans, il est la fierté du Club de Tir de l'ACPA Amitié.



Depuis 1966, Bernard Metzinger s'entraîne sans relâche. Tout d'abord au tir au pistolet et à la carabine avant de se spécialiser dans la cible mobile 10m et 50m. Arrivé au tir par hasard – « une partie de mes copains faisait du tir à l'Amitié comme Jean-Marc Haas-Becker, l'actuel président de l'Amitié », il commence la compétition en 1971. Il essuie une sévère défaite mais ne se démonte pas pour autant et franchit petit à petit les échelons. Champion du Bas-Rhin, champion d'Alsace, puis champion

de France. Invaincu depuis 10 ans il n'est pas encore prêt à céder sa place. « Je suis un compétiteur dans l'âme. » avoue-t-il.

Bernard Metzinger fait de chaque compétition un challenge personnel. « C'est un sport individuel. On ne dépend pas des autres. La victoire ou l'échec, on ne les doit qu'à nous-mêmes » explique-t-il. « Chaque coup est étudié, il faut toujours se remettre en question en quelques secondes, avoir une maîtrise de soi, de sa concentration, de sa respiration ».

HANDICAP/ L'ASSOCIATION D'ANIMATION POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE SORTIR DE L'ISOLEMENT



Depuis juillet 2010, une nouvelle Association a ouvert ses portes. Le groupe « FUSION » fait partie de l'A.A.P.M.R. Cette association a pour but de permettre aux Personnes à Mobilité Réduite de sortir de leur isolement en proposant des sorties cinéma et spectacles, des rencontres lors de soirées animées, de repas, de voyages et toutes autres occasions.

Vous êtes une personne à mobilité réduite et vous avez envie de venir rejoindre l'association. Ce groupe est fait pour vous. N'hésitez pas un seul instant ! Vous ne le regretterez pas. Bonne humeur et convivialité seront de la partie. L'AAPMR est ouverte à toutes vos propositions de sorties et d'activités. Parlez-en à votre entourage !

Appel au bénévole

Vous voulez intégrer le groupe en tant que bé-

névole pour aider les personnes à mobilité réduite et leur permettre de réaliser leurs rêves. Vous participerez à des activités inoubliables tout en rendant service. N'hésitez pas, contactez-nous !

Appel aux dons

Si vous souhaitez participer financièrement à la vie du groupe, vous avez la possibilité de faire des dons. Toute contribution sera la bienvenue (le récépissé pour la déduction fiscale vous sera bien-entendu adressé).

Renseignements

**41 rue d'Alsace 67380 Lingolsheim,
06 82 43 23 60 / 03 88 39 13 56
/ 06 61 01 17 66
www.aapmr-fusion.fr**

N'oubliez pas la Grande Soirée 70&80 prévue le Samedi 13 novembre 2010 au stade Joffre Lefebvre à partir de 20H. Venez nombreux...

AMICALE DE CLASSE LES 80 ANS DE LA CLASSE 1930

La classe 1930
s'est retrouvée
pour fêter ses 80
ans dans la Forêt
Noire



Les membres de la classe 1930 et leurs amis trouvent toujours une bonne occasion pour se retrouver autour d'un repas ou d'une sortie. A l'occasion du 80^{ème} anniversaire, ils ont profité d'une belle journée de juin pour se rendre en Forêt Noire.

Après un déjeuner pris à Blumberg, un parcours de 25 km en train à vapeur, la Sauschwänzelbahn, qui relie Blumberg à Weizen fut très apprécié. Tout au long du voyage, les membres de la classe ont découvert de magnifiques vallées en passant sur d'impres-

sionnants viaducs et dans plusieurs tunnels. Le retour s'est fait par Fribourg en Brisgau, par Brisach, puis en longeant le Rhin. Avant de se quitter, le projet d'un traditionnel repas d'automne a d'ores et déjà été évoqué avec enthousiasme par tous les participants.

BILLARD CLUB LINGOLSHEIM LES RÉSULTATS DU TOURNOI CASIN



Dimanche 19 septembre, le Billard Club de Lingolsheim organisait son traditionnel tournoi CASIN, récompensé par le challenge Krys. Participaient à la compétition les Billard Clubs de Bischheim, Hoenheim, Lingolsheim, Erstein, Sélestat, Barr, le BC35 Strasbourg-Schiltigheim et les Amis du Billard d'Eckbolsheim.

Résultats par équipe

- 1^{er} - BC Barr
- 2^d - BC Erstein
- 3^{ème} - AB Eckbolsheim

Résultats en individuel

- 1^{er} - Didier Gerber (BC Barr)
- 2^d - Marc Madonna (BC Barr)
- 3^{ème} - Henri Fink (BC Barr)

UN ETE AU SOMMET!



Pique-nique à mi-parcours dans l'ascension du mont Joly

Cette été, les ados de l'Albatros ont parcouru quelques 3800 km à travers le Grand Est, le Bad Wurtemberg et la Haute-Savoie.

Au programme de ce mois de juillet, vingt jours de voyage dont cinq séjours avec nuitées. Après une randonnée mémorable sur les crêtes des Vosges du Petit Ballon au Honneck (20km !), quinze jeunes de 11 à 17 ans sont partis à la découverte du Pays de Chamonix et de ses vallées de hautes montagnes. Ils ont notamment réalisé l'ascension du Mont-Joly (2525 m), fantastique balcon du Mont-Blanc et belvédère incomparable sur les Alpes du Nord et les cimes lointaines de l'Oisan. Cette randonnée de plus de 1100m de dénivelé a permis à chacun de se fixer un objectif, l'atteindre et profiter de cette joie, de ce bonheur que procure l'effort en montagne.

Lors de ce séjour le groupe a visité Chamonix et a ainsi pu s'imprégner de l'ambiance particulière de cette ville, « haut lieu culturel » de l'Alpinisme mondial.

Autres sorties : en Allemagne, balade au Felberg, bateau sur le Titisee, visite de Fribourg, château du Schauenbourg. Visite du Centre Pompidou-Metz, maçonneries au château du Freudeneck, nuit

d'observation des étoiles, batelier du Ried...

Avec la rentrée, une nouvelle saison recommence :

- > Projet Lingo'Bulles, réalisation d'une bande dessinée avec pour thématique les grandes transformations urbaines sur la commune.
- > Sorties aux spectacles vivants à la Maison des Arts, au théâtre du Maillon et à Pôle Sud
- > Accompagnement scolaire, programme d'activités des vacances...

Café débat à l'Albatros, saison 2010/2011.

Depuis février 2009, l'Albatros propose chaque 2^d mardi du mois un temps de rencontre et de parole autour d'un thème à débattre ensemble. L'expérience et les connaissances partagées permettent à chacun d'élargir et d'enrichir « sa manière de voir les choses ». N'hésitez pas à proposer un sujet pour les prochains débats.

Le café- débat de novembre aura lieu à la médiathèque avec pour thème : le jeu et ses fonctions.

Contact : Aline Pitre apitre@csc-albatros.com

Mercredi 6 octobre // 14h30

Conte musical / Les Aventuriers du Mercredi

Tranche de Zoo par la Cie Finzo

Tout public à partir de 4 ans

A la Médiathèque Ouest, rue de la Bibliothèque

Rens. 03 88 77 16 93

Jeudi 7 octobre // 19h

Conférence Santé

Santé / Environnement : les maladies respiratoires et allergiques

par le Pr Gabrielle Pauli, professeur émérite, ancien chef de service de pneumologie au CHU de Strasbourg

A la Maison des Arts, 8 rue du Château

Rens. 03 88 78 92 79

Entrée libre



Samedi 9 octobre // 15h

Cinéma / L'Odyssée de l'Etrange

A la Médiathèque Ouest, rue de la Bibliothèque

Rens. 03 88 77 16 93

Mardi 12 octobre // 18h

Café-débat

Au CSC Albatros, 12 rue des Hirondelles

Rens. 03 88 76 55 00

Mercredi 13 octobre // 11h

Lecture-Conte / Les Aventuriers du Mercredi

Drôle de samedi à la ferme

Spectacle pour les enfants de 1 à 5 ans

A la Médiathèque Ouest, rue de la Bibliothèque

Rens. 03 88 77 16 93

Vendredi 15 octobre // 19h

Conférence / Université populaire de Lingolsheim / Cycle Histoire et Religion

L'Ordre de Malte

A la Maison des Arts

7€ (plein tarif) / 5€ (Tarif réduit)

Adhésion à l'Université populaire de la Krutenau obligatoire (5€)

Rens. 06 16 60 12 96 / up-krutenau@laposte.net

Du 18 au 24 octobre

Exposition photo / Semaine Bleue

Vis'Agés, 60, 70, 80 ans et alors...

Ces 48 clichés ont été réalisés par deux photographes amateurs, Jacky Goetz et Paule Abouharham qui ont su capter le quotidien où la joie de vivre, le plaisir et la sérénité sont de mise.

A la Maison des Arts, 8 rue du Château



Mercredi 20 octobre // 10h45

Cinéma / Les Aventuriers du Mercredi

A la Médiathèque Ouest, rue de la Bibliothèque

Rens. 03 88 77 16 93

Du 20 octobre au 10 décembre

Exposition

Joustra, l'aventure du jouet strasbourgeois

A la Médiathèque Ouest, rue de la Bibliothèque

Rens. 03 88 77 16 93



Vendredi 22 octobre // 20h

Concert

Auditive Connection

Le groupe Auditive Connection, formé par Anil Eraslan, violoncelliste d'origine turque, navigue entre musique traditionnelle et musique improvisée. Il présente

des compositions ainsi que des airs traditionnels turcs et les associe avec des poèmes des grands penseurs humanistes tels que Asik Veysel et Nazim Hikmet.

C'est cette philosophie d'Anatolie, basée sur la simplicité et l'humanité, que cherchent à interpréter les musiciens.

Sélectionné par le Festival Jeunes Talents 2009 à l'Illiade, le groupe Auditive Connection crée son propre langage musical grâce à l'atmosphère particulière qui se dégage de ses mélodies simples et contemplatives, accompagnées par des sons électroniques et une rythmique jouant sur la finesse des musiques traditionnelles.

A la Maison des Arts, 8 rue du Château

Entrée : 13 € / 7€ / 5,50€

Rens. 03 88 78 88 82 / maisondesarts@lingolsheim.fr



Dimanche 24 octobre // 14h30

Après-midi dansant

Au Foyer Saint-Joseph, rue de l'école

Entrée : 4€

Mardi 26 octobre // 20h - minuit

Nuit du jeu

A la Médiathèque Ouest, rue de la Bibliothèque
Rens. 03 88 77 16 93

Vendredi 5 novembre // 19h

**Conférence / Université populaire de Lingolsheim /
Cycle Histoire et Religion**

Les Cathares

A la Maison des Arts
7€ (plein tarif) / 5€ (Tarif réduit)
Adhésion à l'Université populaire de la Krutenau obligatoire (5€)
Rens. 06 16 60 12 96 / up-krutenau@laposte.net

Du 10 au 15 novembre

Exposition

Le patchwork

Au Foyer Sainte-Croix, rue des Bois

Mardi 9 novembre // 18h

Café-Débat

Thème : le jeu (dans le cadre de l'exposition de la Médiathèque Ouest sur le jeu)

Organisé par le CSC Albatros
A la Médiathèque Ouest, rue de la bibliothèque
Rens. 03 88 76 55 00

Jeudi 11 novembre // 10h

Cérémonie aux morts

Monument aux morts

Jeudi 11 novembre // 9h-17h

Marché aux puces

Les puces des puces (informatique)

A l'ACPA Amitié, 19 rue de Geispolsheim
Entrée : 2€
Renseignements et inscriptions : Robert Schauer 03 88 78 58 63

Jeudi 11 novembre // 20h

Concert / Jazz d'Or

Melosolex



C'est un trio insaisissable. Trois dynamiteurs de sons, trois funambules décomplexés toujours prêts pour l'aventure, qui bousculent à leur manière Chostakovitch, Edith Piaf ou Deep Purple !

Avec une énergie débordante, ils flirtent avec le tango, la salsa, la chanson, la valse. Demandez-leur de décrire leur musique et ils vous répondent en coeur « free musette » ! Ces trois jeunes musiciens, activistes d'une musique populaire et accessible au plus grand nombre, donnent à entendre une musique d'une fraîcheur irrésistible.

A la Maison des Arts
Entrée : 13 € / 7€ / 5,50€
Rens. 03 88 78 88 82 / maisondesarts@lingolsheim.fr

Vendredi 19 novembre // 19h

**Conférence / Université populaire de Lingolsheim /
Cycle Histoire et Religion**

L'Inquisition

A la Maison des Arts, 8 rue du Château
7€ (plein tarif) / 5€ (Tarif réduit)
Adhésion à l'Université populaire de la Krutenau obligatoire (5€)
Rens. 06 16 60 12 96 / up-krutenau@laposte.net

Dimanche 21 novembre // 14h30

Après-midi dansant

Au Foyer Saint-Joseph, rue de l'école
Entrée : 4€

Mercredi 24 novembre // 17h - 20h

Don du Sang

Au Foyer Saint-Joseph, rue de l'école

Dimanche 28 novembre // 8h - 17h

Marché aux puces

Bourse aux jouets et aux vêtements d'enfants

Organisée par le Football Club Lingolsheim
Au Gymnase du stade Joffre-Lefebvre, rue de Graffenstaden